

Lebenslauf.

Berufserfahrung

- | | |
|-----------------------------|--|
| (2012 – Mai 2026) | Arbeit als freiberufliche Hebamme in der amb. Wochenbettbegleitung und Teammitglied in der Hebammenpraxis St. Gallen. Das Angebot umfasst Schwangerenvorsorge, Hebammengespräche, Homöopathiesprechstunde, indiv. Geburtshypnose, Hypnobirthingkurse nach M.F Mongan, Geburtsvorbereitung für Einzelpaare und Gruppenkurse, Kurleiterin Dunstan Babysprache, Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre |
| (2024 / 2025) | Fachreferate Feinzeichen des Kindes lesen, Team Spital Herisau und Vernetzungstreffen Gossau |
| (2020 – 2025) | Vertretung der sanktgaller und appenzeller Hebammen im Kooperationsprozess «Familienbüro» in der Stadt St.Gallen |
| (2018 – 2022) | Mitarbeit in verschiedenen Fachgruppen: starke Familie, AKJ, interdisziplinäre Fachgruppe in St.Gallen, Veranstaltungen im Bereich frühe Förderung und psychische Gesundheit, Organisation und Leiten der Fachgruppentreffen, Zusammenarbeit mit dem Vorstand der Sektion Ostschweiz |
| (2016) | Hebammenreferat am 4. Ostschweizer Adipositas-Symposium |
| (Oktober 2015 – Mai 2026) | Fachgruppenleitung und Gründung des Vereins sanktgaller- und appenzeller Hebammen, Präsidentin seit Vereinsgründung |
| (2013) | nachträglicher Titelerwerb «Hebamme FH» beim BBT Modul «Schwangerenbetreuung durch die Hebamme» als Modul vom CAS «Hebammenkompetenzen vertiefen – hebammenzentriertes Arbeiten stärken» ZHAW
Modul Wissenschaftliches Arbeiten, ZHAW |
| (2011) | Arbeit als freiberufliche Hebamme in den Räumlichkeiten der «Praxis Oberstrasse AG» in St.Gallen in Zusammenarbeit mit der Gynäkologin Dr. K. Keller. Das Angebot umfasst Schwangerenvorsorge und Hebammensprechstunde. |
| (Seit 2008) | Mitarbeit bei den freiberuflichen Hebammen der Region Ostschweiz (Projekt und Realisierung von www.hebammennetz.ch) |
| (Jan. 2002 – Okt. 2010) | Tätigkeit als Berufsschullehrerin an der Hebammenschule St.Gallen. Tätigkeitsbereiche: Aufnahmeverfahren, Unterrichtserteilen Hebammenkunde, Klassenführung mit Kurszuständigkeit, Begleitung und Beurteilung von mündlichen und schriftlichen Prüfungselementen, Bezugsperson für Praxis-orte, Examinatorin Hebammenexamen, Mitarbeit bei Qualitätssicherungsprojekten und weitere Aufgaben |
| (Sept. 1999 – Ende 2001) | Nebenberufliche Tätigkeit als Dozentin an der Hebammenschule St.Gallen zu praxisnahen Inhalten |
| (Seit 1999) | Freiberufliche Tätigkeit als Hebamme in der ambulanten Wochenbettbetreuung und Leitung von Geburtsvorbereitungskursen |
| (11.1996 – 12.2001) | Tätigkeit als Hebamme auf der Geburtenabteilung der Frauenklinik des Kantonsspitals St.Gallen inkl. Leitung von Geburtsvorbereitungskursen und Betreuung von Lernenden in der Frauenklinik |

Weiterbildungen

(Die wichtigsten WB sind hier aufgeführt. Im E-Log (www.e-log.ch) sind alle Tätigkeiten ab 2017 detailliert aufgelistet und nachgewiesen.)

(Juni 2026)	OMNI Hypnose Kids Training: OMNI HypnoseKids Specialist
(2026)	Unerfüllter Kinderwunsch – ganzheitlich betreut und begleitet, BFH
(2025)	OMNI Hypnosetherapieausbildung, H. Wipf in Marbach
(Sept. 2024 / April 2025)	Combinology® – evolutionäre Kombinationstherapie Fachausbildung: evolutionäre Perspektive, chron. Entzündungen, Barrieren/Mikrobiom/ Immunsystem, Insulinresistenz, Schilddrüse-Regulator des Stoffwechsels, Systemische Stressreaktion, Wege zur sicheren Diagnose- Metamodelle
(2022 – 2023)	CAS Entwicklungspsychologische Beratung 0-3 Jahre (MMI, PHTG)
(2021)	Ausbildung zur Kursleiterin in Dunstan-Babysprache
(2020)	SAFE- Sichere Ausbildung für Eltern Mentorentaining bei Priv. Doz. Dr. med. Karlheinz Brisch «Vernetzt-Tagung Sicherheit und Wachstum in der frühen Kindheit», KJPD
(2019)	1001 Kindernacht
(2018)	«körperliche und emotionale Narben einer Geburt achtsam begleiten» WBK Zhaw Regulationsstörungen in der frühen Kindheit WBK Pathologien im Wochenbett und beim Stillen WBK Stress nach der Geburt
(2018)	Anwendung Anthroposophischer Arzneimittel und Naturkosmetik in der Hebammenarbeit Rezertifizierung Hypnobirthing Schweiz
(2017)	Erfolgreiches Stillen durch Umwege, 9.03.2017 Kantonale Hebammenfortbildung St.Gallen 2017 Start for Neo 29.10.2017
(2016)	Schweizerischer Hebammenkongress 2016: Das Kind im Fokus. Fachtagung/fachlicher Austausch im Ostschweizer Kinderspital Kantonale Hebammenfortbildung St.Gallen 2016 «Blutungen-von der Regel bis zum Notfall»
(2015)	HypnoBirthing Kursleiter Ausbildung in Berikon, 4 Tage, Zertifizierung im 2015 Systemische Hypnose am IGM in Zürich, 2 Tage, Zertifikat Mooncare Workshop in Olten, SHV, ½ Tag
(2014)	Zertifikat in Geburtshypnose, 3 Tage am Institut für ganzheitliche Methodik Zertifikat in Geburtshypnose Advanced, 3 Tage am Institut für ganzheitliche Methodik
(2013)	Notfallmanagement in der Arztpraxis, SSMG, 1 Tag Hebitaping: Nützliche Tapes für Schwangerschaft und Wochenbett, 1 Tag Weiterbildungskurs Schwangerenbetreuung durch die Hebamme, 5 Tage, zhaw Interdisziplinäre Fachtagung in Teufen: Platz dem Stillen, 1 Tag Kantonale Hebammenfortbildung 2013, 2 Tage
(2012)	modulare Ausbildung des SHV: «Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Säugling» Module 3-5, je 3 Tage Modul «Reflektierte Praxis- Wissenschaft verstehen», zhaw Dozentin beim SHV Weiterbildung für Berufswiedereinsteigerinnen, Thema CTG Weiterbildung Hyperbilirubinämie, Frauenklinik St. Gallen, Dr. A. Malzacher

(2011)	modulare Ausbildung des SHV: «Homöopathie für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und Säugling» Module 1 -2, je 3 Tage «Notfallmanagement in einer Arztpraxis», 1 Tag, Schweizer Institut für Rettungsmedizin Energetisch Physiologisches Medi-Taping – Begleitung am Kind, 3 Tage
(2010)	Stillkongress VELB «Stillen schützen und unterstützen», 3 Tage BSL-SRC für Laien und AED-SRC für Laien, FHS St. Gallen
(2009)	«Primärprävention von Übergewicht bei Säuglingen und Kleinkindern» 3 Tage, ZEPRA St. Gallen: Teil 1: Grundlagen der Ernährung und des Stillens Teil 2: Körperliche Aktivität und motorischen Entwicklung Teil 3: Familiärer Einfluss
(2008)	Startveranstaltung SBI 2007, KSSG SBI Einführung, Windows Vista, Option Office 2007, KSSG Narbenpflege und Narbenentstörung, 1 Tag, Biolyt 4703 Kestenholz
(2006)	«Notfälle bei Kleinkindern und Säuglingen», Samariterverein Centum West, 1 Tag «Sexualität vor, während, nach der Geburt», Sektion Ostschweiz, 1 Tag «Wochenbettbetreuung: häufige Probleme im WoBe und alternative Behandlungsmöglichkeiten», SHV, 1 Tag
(2005)	Nachdiplomkurs PBL, die Tutorin, 2 Tage, Careum Zürich «Stoffwechselerkrankungen, Schilddrüse und Diabetes», SHV, 1 Tag «Psychosoziale Krisenintervention im Klinikalltag», SHV, 1 Tag
(2003)	«Gruppenarbeiten effizient planen, durchführen und bewerten», 1 Tag, Schule für Gesundheits- und Krankenpflege «Präeklampsie: Die grosse Unbekannte», SHV, 1 Tag «Bräuche und Riten rund um die Geburt», SHV, 1 Tag Kantonale Hebammenfortbildung, 3 Tage Ausbildung für Auszubildende, Zertifikatsstufe 1, Klubschule Migros St. Gallen, 160 Stunden «Planen und Durchführen von Fachgesprächen für Berufsschullehrerinnen im Gesundheitswesen», Universität St. Gallen, 2 Tage

Ausbildungen

(08.1992 – 01.1993)	Vorschule für Pflegeberufe an der Berufs- und Frauenfachschule St. Gallen
(02.1993 – 07.1993)	6 Monate Praktikum auf der Station für Gynäkologie und Geburtshilfe des kantonalen Spitals in Rorschach
(11.1993 – 27.10.1996)	Hebammenausbildung an der Hebammenschule in St. Gallen
(02.1998 – 07.2001)	Interstaatliche Maturitätsschule für Erwachsene in St. Gallen, Schwerpunkt PPP
(2001 – 2002)	Ausbildung für Auszubildende SVEB 1, Zertifikat der Migros Klubschule St. Gallen

Mitgliedschaften

- | | |
|------|--|
| (01) | Mitglied Schweizerischer Hebammenverband |
| (02) | Mitglied Schweizerischer Hebammenverband Sektion Ostschweiz |
| (03) | Mitglied Verein Sanktgaller und Appenzeller Hebammen |
| (04) | Mitglied OMNI Hypnosis |
| (05) | Mitglied SBVH /APSH: Schweizerischer Berufsverband für Hypnosetherapie |